

Mikronährstoffkombination mit 400 µg Folsäure, B-Vitaminen, Vitamin C, Eisen, Jod und Coenzym Q10.

Schutz, Sicherheit und Wohlbefinden für 2

- ✓ **Schutz:** Folsäure verringert das Risiko für die Entstehung von Neuralrohrdefekten, Antioxidantien schützen vor oxidativem Stress
- ✓ **Sicherheit:** frei von Gluten, Laktose, Gelatine, Konservierungsstoffen, sowie gentechnisch veränderten Organismen und tierischen Bestandteilen
- ✓ **Wohlbefinden:** Mikronährstoffe, die Müdigkeit und Schwangerschaftsübelkeit sanft entgegen wirken

Die Entscheidung zu einem Kind ist ein großer Schritt. Ist der Entschluss einmal gefasst, so beginnt eine Reise in ein aufregendes Abenteuer.

Um dem Baby einen möglichst idealen Start in seine Entwicklung zu ermöglichen, kann die zukünftige Mutter so einiges tun. Experten empfehlen, den weiblichen Körper bereits einige Monate vor einer geplanten Schwangerschaft gezielt mit wichtigen Vitalstoffen (wie z.B. Folsäure, Vitamine) und Mineralien (z.B. Magnesium, Eisen, Jod) zu versorgen. Und auch während der Schwangerschaft gilt eine gesunde Lebensführung sowie eine ausgewogene Ernährung, die reich an Folsäure und anderen wertvollen Vitalstoffen ist, als beste Gesundheitsvorsorge.

Was ist Fertilovit® F or 2?

Fertilovit® F or 2 ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das speziell auf die Bedürfnisse von Frauen vom Kinderwunsch bis in die Schwangerschaft zugeschnitten ist. Neben einer Rundumversorgung mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen enthält es hochdosierte Folsäure.

Schutz

Das B-Vitamin Folsäure ist für alle Zellteilungs- und Zellwachstumsprozesse unverzichtbar und gilt daher auch als das wichtigste Vitamin vor und während einer Schwangerschaft. Als Folat kommt es unter anderem in Obst und Gemüse vor, ist jedoch sehr hitze- und lichtempfindlich. Die wichtige Schutzfunktion der Folsäure zeigt sich besonders in der Frühschwangerschaft, dann ist ein niedriger Folatspiegel nämlich ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Folsäure sorgt dafür, dass sich das Neuralrohr, aus dem sich das Zentralnervensystem, das Rückenmark und das Gehirn entwickeln, beim Embryo vollständig schließt. Um den Folatspiegel zu erhöhen, ist die ergänzende Aufnahme von mindestens 400 µg Folsäure täglich über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis notwendig. Da Folsäure eine Funktion bei der Zellteilung besitzt, ist sie auch weiterhin unentbehrlich für die körperliche Entwicklung des Feten bzw. des Embryos und später des Babys. Zudem hat Folsäure noch andere wichtige Funktionen im Körper: Sie trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel und zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei, unterstützt das Immunsystem und trägt zu einer normalen Blutbildung bei.

Andere B-Vitamine wie Vitamin B6 und Vitamin B12 sind wichtig für die Zellteilung und einen gesunden Homocystein-Stoffwechsel. Pantothensäure kann zu einem gesunden Stoffwechsel der Steroidhormone, zu denen auch die Geschlechtshormone gehören, beitragen.

Der Vitalstoff Coenzym Q10 ist an den Stoffwechselforgängen in den Mitochondrien der Körperzellen beteiligt. Keine andere Zelle unseres Körpers enthält so viele Mitochondrien wie die Eizelle. Das ist kein Wunder, denn Mitochondrien sind die „Kraftwerke“ der Zelle, sie stellen die Energie bereit, die die Zellen benötigen. Und das ist besonders in der Schwangerschaft eine ganze Menge! Weitere Mikronährstoffe wie Eisen, Jod und Antioxidantien haben andere wichtige Funktionen zur Unterstützung des Körpers bei Kinderwunsch und Schwangerschaft.

Während Eisen für den Sauerstofftransport im Blut und die normale Blutbildung notwendig ist, und Jod zu einer gesunden Schilddrüsenfunktion mit einer normalen Hormonproduktion beiträgt, können Antioxidantien wie Vitamin C und E die Erbsubstanz, Proteine und Lipide der Körperzellen vor oxidativem Stress schützen. Für eine optimale Entfaltung der ernährungsphysiologischen Funktion enthält **Fertilovit® F or 2** Vitamin C in Depotform.

Sicherheit

Während der Schwangerschaft steht Sicherheit für Mutter und Kind an erster Stelle. Selbstverständlich sollte auf Zigaretten und Alkohol verzichtet werden, aber auch unnötige Allergene und Zusatzstoffe sollten dem Baby zuliebe vermieden werden. Deswegen ist **Fertilovit® F or 2** frei von Laktose, Gluten und Konservierungsmitteln. Auch im Rahmen einer vegetarischen oder veganen Ernährung ist **Fertilovit® F or 2** mit organischem Eisenanteil nichttierischen Ursprungs hervorragend geeignet, denn es ist komplett frei von tierischen Bestandteilen und gentechnisch veränderten Organismen.

Wohlbefinden

Eine Schwangerschaft ist für die werdende Mutter mit zusätzlichen Belastungen verbunden, was sich häufig in verstärkter Müdigkeit widerspiegelt. Die Vitamine C, Riboflavin (Vitamin B2), Niacin (Vitamin B3), Pantothensäure, B6 und B12 sowie Magnesium und Eisen tragen sanft zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Ausgelöst durch hormonelle Umstellungen sind auch Übelkeit und Erbrechen häufige Begleiterscheinungen einer Schwangerschaft. Vitamin B6 trägt zum hormonellen Gleichgewicht bei, damit Sie sich in Ihrer Schwangerschaft rundum wohl fühlen können!

Weitere Ratschläge von Experten, die Ihnen helfen können, zur gesunden Entwicklung Ihrer Eizellen und später Ihres Babys beizutragen, finden Sie unter www.fertilovit.com!

Darreichungsform:

Kapseln

Packungsgröße:

90 Kapseln, 3-Monatspackung

Nettofüllmenge:

43,2 g

Zutaten:

Magnesiumoxid, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), L-Ascorbinsäure, Eisencitrat, Coenzym Q10 (6,2 %), Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Thiaminhydrochlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Biotin, Farbstoff Titandioxid (Kapselhülle), Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Zusammensetzung:

Die Zusammensetzung von **Fertilovit® F or 2** entspricht den besonderen Erfordernissen von Frauen vom Kinderwunsch bis zur Schwangerschaft.

	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% ETD/ NRV*
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin E	12 mg	100
Vitamin B1	1,1 mg	100
Vitamin B2	1,4 mg	100
Pantothensäure	6 mg	100
Vitamin B6	1,4 mg	100
Vitamin B12	2,5 µg	100
Folsäure	400 µg	200
Vitamin D	5 µg	100
Niacin	16 mg	100
Biotin	50 µg	100
Zink	5 mg	50
Magnesium	100 mg	26
Jod	100 µg	66
Eisen	7,5 mg	54
Coenzym Q10	30 mg	-

*) Nutrient reference values (Referenzmengen) laut EU-Verordnung bzw. prozentualer Anteil der empfohlenen Tagesdosis (Schweiz)

Fertilovit® F or 2 ist frei von Gluten, Laktose, Gelatine und Konservierungsstoffen.

Verzehrsempfehlung:

Um dafür Sorge zu tragen, dass die Vitalstoffdepots Ihres Körpers optimal gefüllt sind, empfiehlt es sich, **Fertilovit® F or 2** bereits circa 1-3 Monate vor einer geplanten Schwangerschaft zu verzehren.

Bitte nehmen Sie täglich eine Kapsel **Fertilovit® F or 2** mit etwas Flüssigkeit zu sich.

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Hinweis auf Mindesthaltbarkeitsdatum und Lagerung:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist auf der Packung aufgedruckt.

Hergestellt in Deutschland

Vertrieb:

Gonadosan Distribution GmbH
Römerstrasse 2
6900 Bregenz
Österreich
www.fertilovit.com

